

CENTRO INFANZIA UMBERTO I

NIDO-INFANZIA

MENU AUTUNNO-INVERNO

DAL 1 OTTOBRE AL 31 MARZO

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
PRIMA SETTIMANA	insalata di riso, farro, orzo con verdure (*)	(*) lasagne al ragù vegetale	(*) pastina BIO al pomodoro	crema di ceci, pomodoro e pastina bio (*)	(*) pastina BIO al pesto
	carne-pollo	formaggio-latteria (*)	insaccato-prosciutto cotto (*)	(*) uovo-frittata al forno con verdure	(*) pesce-halibut gratinato al forno
	verdura al forno	zucchine all'olio	carote all'olio	zucca al forno	spinaci all'olio
	insalata di stagione	insalata di stagione	insalata di stagione	insalata di stagione	insalata di stagione
SECONDA SETTIMANA	(*) lasagne al ragù	riso e zucca	crema di verdure con orzo (*)	pizza margherita (*)	crema di spinaci con pastina bio (*)
	(*) formaggio-Asiago DOP	carne-tacchino	(*) pesce-merluzzo al pomodoro	insaccato- prosciutto cotto (*)	uova sode (*)
	carote all'olio	zucchine all'olio	fagiolini all'olio	Bieta all'olio	(*) purè di patate
	insalata di stagione	insalata di stagione	insalata di stagione	insalata di stagione	insalata di stagione
TERZA SETTIMANA	vellutata di piselli con riso	(*) pastina BIO all'olio e formaggio grana (*)	(*) pastina bio in brodo vegetale	(*) pasta BIO al ragù vegetale	(*) pasta Bio e fagioli
	(*) uova-frittata al forno con verdure	cotoletta di pesce (*)	spezzatino con polenta (*)	(*) formaggio-casatella DOP	(*) insaccato-prosciutto cotto
	spinaci all'olio	fagiolini all'olio	carote all'olio	zucchine all'olio	zucca al forno
	insalata di stagione	insalata di stagione	insalata di stagione	insalata di stagione	insalata di stagione
QUARTA SETTIMANA	(*) pastina BIO al pomodoro e lenticchie	(*) gnocchi di patate al pomodoro	riso e verdure	vellutata di zucca con patate	(*) pastina BIO al pomodoro e basilico
	(*) pesce-merluzzo gratinato al forno	(*) insaccati-prosciutto cotto	(*) frittata	carne-tacchino	(*) formaggio-montasio
	patate al forno	spinaci al tegame	fagiolini all'olio	piselli brasati	verdura al forno
	insalata di stagione	insalata di stagione	insalata di stagione	insalata di stagione	insalata di stagione

 carboidrati

 proteine

 sugo vegetale/verdura

 piatto unico

(*) PUO' CONTENERE ALLERGENI

CENTRO INFANZIA UMBERTO I

NIDO-INFANZIA

MENU PRIMAVERA-ESTATE

DAL 1 APRILE AL 30 SETTEMBRE

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
PRIMA SETTIMANA	trancetto di pizza margherita (*)	(*) pasta Bio al pomodoro e ricotta (*)	(*) pasta Bio al ragù vegetale	(*)pasta BIO al ragù magro	insalata di riso con verdure
	insaccato-prosciutto cotto (*)	carne-tacchino	pesce-merluzzo (*)	formaggio-latteria (*)	(*) uovo-frittata al forno con verdure
	carote all'olio	fagiolini all'olio	purè (*)	tris di verdura al vapore	spinaci all'olio
	insalata di stagione	insalata di stagione	insalata di stagione	insalata di stagione	insalata di stagione
SECONDA SETTIMANA	crema di verdure con orzo (*)	(*) gnocchi di patate al pomodoro e basilico	(*) pastina BIO al pesto	vellutata di piselli e riso	(*) pastina BIO al pomodoro
	carne-pollo	insaccato-prosciutto cotto (*)	(*) formaggio-Asiago DOP	(*) uova sode	pesce-halibut (*)
	zucchine all'olio	purè di fave	pomodoro in insalata	spinaci in tegame	verdura al forno
	insalata di stagione	insalata di stagione	insalata di stagione	insalata di stagione	insalata di stagione
TERZA SETTIMANA	(*) pasta BIO al ragù	(*) pasta BIO e ceci	trancetto di pizza margherita (*)	(*) pasta BIO al pomodoro e basilico	(*) pasta Bio all'olio e grana
	(*) formaggio-latteria	(*) uovo-frittata al forno con verdure	insaccato-prosciutto cotto (*)	pesce-merluzzo (*)	carne-tacchino
	fagiolini al sugo di pomodoro	bieta all'olio	piselli in tegame	patate al forno	carote all'olio
	insalata di stagione	insalata di stagione	insalata di stagione	insalata di stagione	insalata di stagione
QUARTA SETTIMANA	crema di zucchine con pasta BIO (*)	riso e verdure	(*) pastina BIO al pomodoro e lenticchie	crema di ceci, pomodoro e pastina Bio (*)	(*) pastina BIO alla crema di carciofi
	formaggio-montasio (*)	cotoletta di pesce (*)	frittata (*)	insaccato-prosciutto cotto (*)	carne-pollo
	fagioli in tegame	verdura al forno	spinaci in tegame	pomodoro in insalata	zucchine trifolate
	insalata di stagione	insalata di stagione	insalata di stagione	insalata di stagione	insalata di stagione

 carboidrati

 proteine

 sugo vegetale/verdura

 piatto unico

(*) PUO' CONTENERE ALLERGENI

CENTRO INFANZIA UMBERTO I

NIDO-INFANZIA

MERENDA AUTUNNO-INVERNO-PRIMAVERA-ESTATE

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
mattina	UN FRUTTO DI STAGIONE	YOGURT ALLA FRUTTA	PANE E MARMELLATA	UN FRUTTO DI STAGIONE	YOGURT ALLA FRUTTA

pomeriggio	FETTE BISCOTTATE CON MARMELLATA	UN FRUTTO DI STAGIONE	UN FRUTTO DI STAGIONE	YOGURT ALLA FRUTTA	UN FRUTTO DI STAGIONE
------------	------------------------------------	-----------------------	-----------------------	--------------------	-----------------------

A DISPOSIZIONE: ACQUA; SUCCO DI FRUTTA SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI (2 VOLTE SETTIMANA)

A DISPOSIZIONE: SEMPRE FRUTTA DI STAGIONE